

Cardápio mensal Março/2020

Almoço

Semana (02 a 06)

| | Segunda 02 | Terça 03 | Quarta 04 | Quinta 05 | Sexta 06 |
|-----------------|--------------------------|---|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Salada | Vinagrete | Alface + cenoura + pepino | Salada cozida (batatinha e cenoura) | Repolho + manga + tomate | Vinagrete |
| Prato principal | Bife de frango acebolado | Linguiça de frango c/ tomate e pimentão | Bisteca suína (acebolada) | Coxa/ sobrecoxa | Cubos de frango m. branco |
| Opção | Strogonoffe de carne | Isca de carne molho shoyu | Strogonoffe de frango | Bife de panela c/ batatinha | Bife acebolado |
| Feijão | Carioca | Preto | Macassar c/ cuscuz | Carioca | Preto |
| Arroz | Refogado c/ cenoura | c/ milho verde | c/ batata palha | c/ ervilha | A grega |
| Guarnição | Macarrão alho e óleo | Purê de batata | Macarrão parafuso m. tomate | Farofa de cuscuz c/ charque | Farofa de calabresa |
| Bebida | Suco de caju | Suco de goiaba | Suco de manga | Suco de acerola | Suco de caju |
| Sobremesa | Banana | Pingo de leite | Laranja | Doce de goiaba | Melancia |

Semana (09 a 13)

| | Segunda 09 | Terça 10 | Quarta 11 | Quinta 12 | Sexta 13 |
|--------------|------------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------------|---------------------------|
| Salada | Repolho + cenoura (maionese) | Vinagrete (azeite, vinagre e sal) | Alface + cenoura + tomate | Salada cozida (batatinha + cenoura) | Alface + manga + tomate |
| P. principal | Strogonoffe de carne | Bisteca suína m. shoyu | Linguiça de frango c/ tomate e pimentão | Bife de frango acebolado | Cubos de frango m. branco |
| Opção | Isca de frango acebolada | Coxa/ sobrecoxa acebolada | Bife de panela | Isca de carne molho escuro | Linguiça de frango |
| Feijão | Carioca | Preto | Macassar c/ cuscuz | Carioca | Preto |

| | | | | | |
|-----------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------|-----------------------------|-----------------|
| Arroz | c/ cenoura | c/ dueto | c/ batata palha | c/ ervilha | c/ milho verde |
| Guarnição | Macarrão espaguete alho e óleo | Farofa de cuscuz cm charque | Purê de batata | Macarrão parafuso m. branco | Torta de frango |
| Bebida | Suco de caju | Suco de goiaba | Suco de manga | Suco de umbu | Suco de acerola |
| Sobremesa | Banana | Doce de goiaba | Laranja | Pingo de leite | Melancia |

Semana (16 a 20)

| | Segunda 16 | Terça 17 | Quarta 18 | Quinta 19 | Sexta 20 |
|--------------|--|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|
| Salada | Vinagrete (vinagre, azeite e sal) | Repolho + cenoura + tomate | Salada cozida (batatinha + cenoura) | Alface + cenoura + pepino | Vinagrete (vinagre + azeite + sal) |
| P. principal | Bife de carne m. escuro | Strogonoffe de frango | Bife de frango c/ tomate e cebola | Cubos de frango m. branco | Linguiça de frango acebolada |
| Opção | Coxa/ sobrecoxa acebolada | Bisteca suína acebolada | Isca de carne c/ batatinha | Bife acebolado | Strogonoffe de carne |
| Feijão | Preto | Carioca | Preto | Macassar c/ cuscuz | Carioca |
| Arroz | c/ ervilha | c/ cenoura | c/ milho verde | c/ batata palha | c/ dueto |
| Guarnição | Farofa de cuscuz amanteigada c/ verduras | Macarrão espaguete alho e óleo | Farofa c/ charque | Macarrão parafuso alho e óleo | Purê de batata |
| Bebida | Suco de manga | Suco de acerola | Suco de umbu | Suco de goiaba | Suco de caju |
| Sobremesa | Pingo de leite | Banana | Paçoca | Laranja | Doce de goiaba |

Semana (23 a 27)

| | Segunda 23 | Terça 24 | Quarta 25 | Quinta 26 | Sexta 27 |
|--------|-------------------------------|-----------|--------------------------|----------------------|----------------------------|
| Salada | Repolho + cenoura + beterraba | Vinagrete | Alface + tomate + pepino | Batatinha (maionese) | Vinagrete (milho/ ervilha) |

| | | | | | |
|--------------|-------------------------|--------------------------------|---|-----------------------------------|---------------------------|
| P. principal | Linguiça de frango | Bisteca suína m. shoyu | Coxa/ sobrecoxa ao vinagrete | Bife de carne acebolado | Bife de carne m. azeitona |
| Opção | Isca de carne m. escuro | Bife de frango acebolado | Strogonoffe de carne | Isca de frango c/ tomate e cebola | Linguiça de frango |
| Feijão | Carioca | Preto | Carioca | Arrumadinho | preto |
| Arroz | c/ batata palha | c/ milho | c/ ervilha | c/ cenoura | A grega |
| Guarnição | Farofa c/ charque | Macarrão espaguete alho e oleo | Farofa de cuscuz amanteigada c/ calabresa | Torta de frango | Purê de batata |
| Bebida | Suco de goiaba | Suco de umbu | Suco de acerola | Suco de caju | Suco de manga |
| Sobremesa | Banana | Paçoca | Melancia | Doce de goiaba | Laranja |

| | Segunda 30 | Terça 31 |
|--------------|--------------------------|-----------------------------|
| Salada | Alface + tomate + manga | Vinagrete |
| p. principal | Strogonoffe de carne | Coxa/ sobrecoxa |
| Opção | Bife de frango acebolado | Bife de carne m. azeitona |
| Feijão | Carioca | Preto |
| Arroz | c/ cenoura | c/ milho verde |
| Guarnição | Purê de batata | Macarrão parafuso m. branco |
| Bebida | Suco de goiaba | Suco de manga |
| Sobremesa | Laranja | Doce de goiaba |

- **O cardápio está sujeito a alterações, sem comunicação prévia.**

JANTAR

Semana (02 a 06)

| | Segunda 02 | Terça 03 | Quarta 04 | Quinta 05 | Sexta 06 |
|---------------|--------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------|
| P. principal | Creme de galinha | Almondegas bovina | Isca de carne acebolada | Bisteca suína | Coxa/ sobrecoxa |
| Opção | Isca de carne | Bife de frango | Empanado a parmegiana | Frango xadrez | Almondegas bovina |
| Sopa/ mugunzá | Sopa de carne | Mugunzá | Sopa de legumes | Sopa de carne | Sopa de legumes |
| Acomp 1 | Arroz refogado | Macarrão alho e óleo | Arroz de leite | Cuscuz amanteigado | Macarrão parafuso |
| Acomp 2 | Batata doce | Macaxeira | Batata doce | Macaxeira | Batata doce |
| Bebida/ suco | Suco de caju/ café | Suco de goiaba/ café | Suco de manga/ café | Suco de acerola/ café | Suco de caju/ café |

Semana (09 a 13)

| | Segunda 09 | Terça 10 | Quarta 11 | Quinta 12 | Sexta 13 |
|---------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------------|
| P. principal | Creme de galinha | Empanado de frango | Acém guisado c/ batatinha | Strogonoffe de frango | Strogonoffe de carne |
| Opção | Linguiça de frango | Bife de panela | Isca de frango a milanesa | Isca de carne acebolada | Empanado de frango |
| Sopa/ mugunzá | Sopa de carne | Mugunzá | Sopa de legumes | Sopa de feijão | Mugunzá |
| Acomp 1 | Arroz refogado c/ cenoura | Farofa de cuscuz amanteigada | Arroz de leite | Macarrão alho e óleo | Arroz a grega |
| Acomp 2 | Batata doce | Macaxeira | Batata doce | Macaxeira | Batata doce |
| Bebida/ suco | Café/suco de caju | Café/suco de goiaba | Café/ suco de manga | Café / suco de umbu | Café/ suco de acerola |

Semana (16 a 20)

| | Segunda 16 | Terça 17 | Quarta 18 | Quinta 19 | Sexta 20 |
|---------------|--------------------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| P. principal | Almondegas bovina | Empanado de frango | Coxa/ sobrecoxa acebolada | Bife de panela c/ batatinha | Bife de frango ao vinagrete |
| Opção | Isca de frango acebolado | Bife m. azeitona | Strogonoffe de carne | Linguiça de frango | Isca de carne m. shoyu |
| Sopa/ mugunzá | Sopa de carne | Sopa de feijão | Mugunzá | Sopa de legumes | Sopa de feijão |
| Acomp 1 | Arroz refogado | Cuscuz amanteigado | Arroz refogado c/ cenoura | Macarrão alho e óleo | Arroz a grega |
| Acomp 2 | Macaxeira | Batata doce | Macaxeira | Batata doce | Macaxeira |
| Bebida/ suco | Café/ suco de manga | Café/ suco de acerola | Café/ suco de umbu | Café/ suco de acerola | Café/ suco de caju |

Semana (23 a 27)

| | Segunda 23 | Terça 24 | Quarta 25 | Quinta 26 | Sexta 27 |
|---------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------|-------------------------|----------------|
| P. principal | Frango xadrez | Empanado de frango a parmegiana | Almondegas bovina | Strogonoffe de frango | Bife de panela |
| Opção | Bisteca suína c/ tomate e pimentão | Linguiça de frango acebolada | Coxa/ sobrecoxa | Bife de carne acebolado | Isca de frango |
| Sopa/ mugunzá | Sopa de carne | Mugunzá | Sopa de feijão | Sopa de legumes | Sopa de carne |

| | | | | | |
|--------------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Acomp 1 | Macarrão espaguete alho e óleo | Arroz a grega | Macarrão espaguete alho e óleo | Arroz refogado c/ milho | Arroz de leite |
| Acomp 2 | Batata doce | Macaxeira | Batata doce | Macaxeira | Batata doce |
| Bebida/ suco | Café/ suco de goiaba | Café/suco de umbu | Café/ suco de acerola | Café/ suco de caju | Café/ suco de manga |

- **O cardápio está sujeito a alterações, sem comunicação prévia.**