

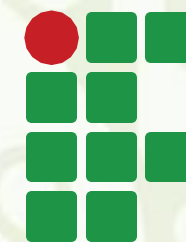


# **PROGRAMA EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA**

**Planeje seu Futuro**



Programa  
**EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA**  
Planeje seu Futuro



**INSTITUTO FEDERAL**

Paraíba

Campus João Pessoa

## **APRESENTAÇÃO**

---

A expectativa de vida da população brasileira aumenta a cada dia conforme as estatísticas nacionais. Por outro lado, as novas tecnologias, associadas à ciência são capazes de nos proporcionar melhores condições de saúde e de vida.

Nessa seara, a educação para aposentadoria se torna essencial, à medida que pode contribuir à formação da consciência do cuidar-se, assim como, quanto às possibilidades de realizá-lo.

É importante salientar que o bem estar na aposentadoria está ligado às atitudes que o indivíduo toma no presente, a repercutirem nos dias de aposentado.

Nesse sentido, o Programa de Educação para Aposentadoria tem como principal objetivo proporcio-

nar aos servidores conhecer as novas possibilidades de vida dadas na aposentadoria.

Essa empreitada enseja a reflexão quanto à administração do tempo disponível, a exemplo de práticas voluntárias, da utilização de espaços de lazer ou mesmo na consecução de novos empreendimentos.

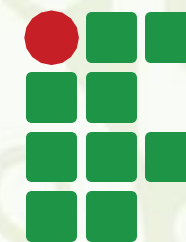
São oportunidades de repensar o futuro por meio da reconstrução de sonhos, metas, ideais e da identificação de talentos e potencialidades.

Por isso, o IFPB, lhes convida a participar da primeira edição do “Programa Educação para Aposentadoria” e a construir conosco um futuro de muitas alegrias e prosperidade.

**Seja feliz, planeje seu futuro!**



Programa  
**EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA**  
Planeje seu Futuro



**INSTITUTO FEDERAL**

Paraíba

Campus João Pessoa

## **REUNIÃO DE ORIENTAÇÃO – EQUIPE E PARTICIPANTES**

**Data: 20/07/2018**

Local: Auditório I IFPB/Campus JP

09h00 Carga horária: 02h/a

### **ABERTURA:**

**Data: 23/07/2018**

Local: Hotel Fazenda

18h00 - Jantar

19h00 - Composição da mesa de honra

20h00 - **Palestra Magna – “Desmistificando a Aposentadoria”-**

Facilitador – Prof. Dr. Marcelo Almeida Buriti

21h00 - Apresentação Musical e Coffee Break

Carga horária: 04h/a

## **I MÓDULO:**

**Data: 24/07/2018**

**Local:** Hotel Fazenda

07h00 - Café da manhã

08h00 - **Palestra: Aspectos financeiros e previdenciários**

Facilitador: Alecsandro Monteiro Kramer - CH: 4h/a

10h00 - Intervalo: Coffee Break

10h30 - Atividade extra (Gincana)

12h00 - Almoço

14h00 - **Vivência: Aspectos financeiros e previdenciários e Projeto de Vida I**

Facilitador: Tatiana de Lucena Torres e

Janayna Santos Alencar Malheiros/Rossana

Figueiredo de Andrade e Iolivalda Lima - CH: 4h/a

16h00 - Intervalo: Coffee Break

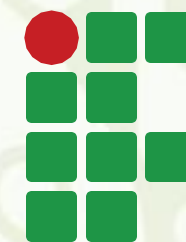
16h30 - Atividade extra (Passeio de Charrete)

18h00 - Jantar

Carga horária total: 08h/a



Programa  
**EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA**  
Planeje seu Futuro



**INSTITUTO FEDERAL**

Paraíba

Campus João Pessoa

## II MÓDULO

**Data: 24/07/2018**

**Local:** Hotel Fazenda

19h00 - **Palestra: Aspectos psicológicos e socioculturais da aposentadoria**

Facilitador: Tatiana de Lucena Torres - CH: 4h/a

21h00 - Momento cultural

**Data: 25/07/2018**

07h00 - Café da Manhã

08h00 - Atividade extra (Trilha ecológica)

08h30 - **Vivência: Aspectos psicológicos e socioculturais da aposentadoria e Projeto de Vida II**

Facilitadores: Tatiana de Lucena Torres e Janayna Santos Alencar Malheiros/Rossana Figueiredo de Andrade e Iolivalda

Lima - CH: 4h/a

10h30 - Intervalo: Coffee Break

11h00 - Conclusão da 1ª etapa (avaliação)

12h00 – Almoço

Carga horária total: 08h/a

## III MÓDULO:

**Data: 01/08/2018**

Local: IFPB, Campus João Pessoa

09h00 - **Palestra: Aspectos, Saúde, Nutrição, Esporte e Lazer**

Facilitador: Marcelo Almeida Buriti - CH: 4h/a

11h00 - Coffee Break

**Data: 08/08/2018**

Local: IFPB, Campus João Pessoa

09h00 - **Vivência: Aspectos, Saúde, Nutrição, Esporte e Lazer e Projeto de Vida III**

Facilitadores: Tatiana de Lucena Torres e Janayna Santos Alencar Malheiros/Rossana

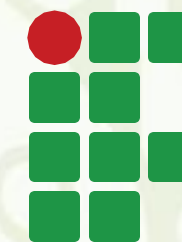
Figueiredo de Andrade e Iolivalda Lima - CH: 4h/a

11h00 - Coffee Break

Carga horária total: 08h/a



Programa  
**EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA**  
Planeje seu Futuro



**INSTITUTO FEDERAL**

Paraíba

Campus João Pessoa

#### **IV MÓDULO:**

**Data: 15/08/2018**

Local: IFPB, Campus João Pessoa

09h00 - **Palestra: Educação financeira e organização de pequenos negócios**

Facilitador: Herbert José Cavalcanti de Souza - CH: 4h/a

11h00 - Coffee Break

**Data: 22/08/2018**

Local: IFPB, Campus João Pessoa

09h00 - **Vivência: Educação financeira e organização de pequenos negócios e Projeto de Vida IV**

Facilitadores: Tatiana de Lucena Torres e Janayna Santos

Alencar Malheiros/Rossana Figueiredo de Andrade e

Iolivalda Lima - CH: 4h/a

11h00 - Coffee Break

Carga horária total: 08h/a

#### **V MÓDULO:**

**Data: 29/08/2018**

Local: IFPB, Campus João Pessoa

09h00 - **Palestra: Família, drogas e adicção na aposentadoria**

Facilitador: Vânia Maria Medeiros (a confirmar)

- CH: 4h/a

11h00 - Coffee Break

**Data: 05/09/2018**

Local: IFPB, Campus João Pessoa

09h00 - **Vivência: Família, drogas e adicção na aposentadoria e Projeto de Vida V**

Facilitadores: Tatiana de Lucena Torres e

Janayna Santos Alencar Malheiros/Rossana

Figueiredo de Andrade e Iolivalda Lima - CH:

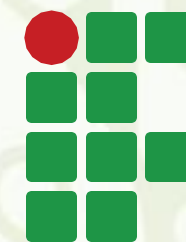
4h/a

11h00 - Coffee Break

Carga horária total: 08h/a



Programa  
**EDUCAÇÃO PARA APOSENTADORIA**  
Planeje seu Futuro



**INSTITUTO FEDERAL**

Paraíba

Campus João Pessoa

## **VI MÓDULO**

**Data: 12/09/2018**

Local: A definir

08h00 – Avaliação de risco de atividade física

09h00 – **Ecotrilha**

Facilitador: Abdallah Salomao Arcoverde

11h00 – Roda de conversa: Desafios e superação:  
caminhos para vida

Facilitadores: Tatiana de Lucena Torres e

Janayna Santos Alencar Malheiros/Rossana

Figueiredo de Andrade e Iolivalda Lima - CH: 4h/a

12h00 – Almoço de confraternização

Carga horária total: 04h/a

## **ENCERRAMENTO E CERTIFICAÇÃO:**

**Data: 20/09/2018**

Local: Auditório José Marques IFPB/Campus  
JP

08h00 - Composição da mesa de honra

08h30 - Apresentação cultural

09h00 - **Apresentação dos Projetos de Vida**  
**- memoriais**

10h00 - Certificação

11h30 - Apresentação Musical

12h00 - Almoço de Confraternização

Carga horária total: 04h/a