

# Campanha Juntos pela Vida

**DE 14/09 A 30/09 - INFORMATIVOS SOBRE SAÚDE MENTAL;**

**DE 23/09 A 30/09 - VÍDEOS TEMÁTICOS:**

1. *Condições Humanas de Trabalho e Saúde Mental - Iolivalda Lima - Assistente Social da CPSQV/DGDP.*
2. *Resiliência e Saúde Mental - Rossana Andrade - Psicóloga Organizacional do CDPROF/DGDP;*
3. *Intersectorialidade e Saúde Mental - Leonardo Monte - Assistente Social do CPSQV/DGDP;*
4. *Práticas Integrativas e Complementares e Saúde Mental - Tarcísio Duarte da Costa - Terapeuta e Fisioterapeuta- Administrativo da CPAS/DAEST*
5. *A Importância do Autoconhecimento para Preservar a Saúde Mental - Anna Paola Sivini - Psicóloga Educacional CAEST/DAEST*
6. *Os 4 Passos da Mudança - Ricardo Gomes - Especialista em PNL e Mudança de Padrões Mentais - Administrativo da CE*

**DIA 30/09/20 ÀS 17H LIVE "JUNTOS PELA VIDA"**

Abertura: Musical com Profa. Teresa Cristina Rodrigues Silva, Prof. Adriano Caçula e Prof. Alessandro Novo

1. *Rossana Andrade - "Valorização da Vida" - CDPROF/IFPB*
2. *Dr. Thiago Viegas - "Medo e Ansiedade" - DDP/IFPB*
3. *Dr. Alfredo Minervino - "Depressão e Suicídio" - UFPB*

Mediação: Anna Paola Sivini

**DIAS 28/09 E 29/09**

Exposição Virtual: cartas, poemas, versos, mensagens, músicas, vídeos curtas produções - Tema: "Amor e Vida".

---

Para a Exposição Virtual os organizadores convidam toda a comunidade acadêmica a encaminhar mensagens de amor e valorização da vida para os emails: [cpsqv.jp@ifpb.edu.br](mailto:cpsqv.jp@ifpb.edu.br) (servidores) e [cpas.jp@ifpb.edu.br](mailto:cpas.jp@ifpb.edu.br) (discentes). Data limite 25/09/2020. Caso não seja de autoria própria necessário citar a fonte.

**Organização: CPSQV/DGDP - CPAS/DAEST - CAEST/DAEST**

**Apoio: Coordenação de Comunicação, Cerimonial e Eventos/Coordenação de Audiovisuais / Coordenação de Desenvolvimento Profissional / Coordenação de Estágio e Coordenação do Curso Técnico de Música**