

Acrescente Leveza em sua Vida



dias **6,7 e 8**
de novembro

no Campus João Pessoa



**INSTITUTO
FEDERAL**
Paraíba

Campus
João Pessoa



DIA 06/11/2024

EVENTO SEMANA 10

WORKSHOP SAÚDE E BEM-ESTAR

Às 09h – Coffee Break

Local: Cafezinho

Forrozão Semana 10 - Trio Pé de Serra

Das 09h às 12h00

Local: Hall de Entrada

Avaliação física e nutricional – GEAP, UNIMED e Qualicorp

Terapias assistidas por animais – PMPB

Terapias integrativas complementares – Equilíbrio do Ser

Body Care - Mary kay, Instituto Embelleze e Faculdade UNINEVES

Checagem de sinais vitais – GEAP, UNIMED e Qualicorp

Massoterapia, Ventosa e Quiropraxia - Clínica Ayodelê

Personal Organizer – Élide Pessoa

Vacinação – Prefeitura Municipal de João Pessoa

Das 09h às 12h00

Local: Auditório José Marques – Requer inscrição

Oficina de Primeiros Socorros – UFPB, Profa. Ângela Amorim

Oficina Neurocomunicação – Ricardo Gomes

Oficina Mindfulness - Faculdade Nossa Senhora das Neves

Das 09h às 12h00

Local: Sala de Vídeo da Biblioteca - Requer inscrição

Amostra Thai Massagem – Tarcísio Duarte e Maria Minervina

Amostra Massagem Ayurvedica– Helisângela Florêncio

Das 09h às 12h00

Local: CPPAS

Amostra Auriculoterapia e Reflexologia Podal – Cristiane Freire

Das 09h às 12h00

Local: Anfiteatro - Requer inscrição

Oficina Musicoterapia – Paula Dantas

Oficina Yoga – Leonardo Monte

14h – Entrega de Kits Semana 10 2024

Local: DGDP



DIA 07/11/2024

EVENTO SEMANA 10

ACRESCENTE LEVEZA A SUA VIDA

Das 08h às 12h00

Local: Auditório José Marques

08h30 – Recepção aos servidores no hall de entrada

Curso técnico em Música

09h00 – Abertura solene

09h30 – Homenagens

10h00 – Palestra magna Acrescente Leveza a sua Vida

Palestrante: Profa. Lúcia Helena Galvão

11h00 – Entrega de livros e sessão de autógrafos

11h30 – Coffee Break

CRENCIAMENTO NO LOCAL – Os 100 primeiros credenciados receberão um voucher do livro “Instantes de um Tempo Interior”

Das 14h00 às 17h

Local: Hall de Entrada

Bingo dos Servidores

Apresentação Cultural

Coffee break

DIA 08/11/2024

EVENTO SEMANA 10

ACRESCENTE LEVEZA A SUA VIDA

Das 06h00 às 16h00

Local: Cidade de Natal (RN)

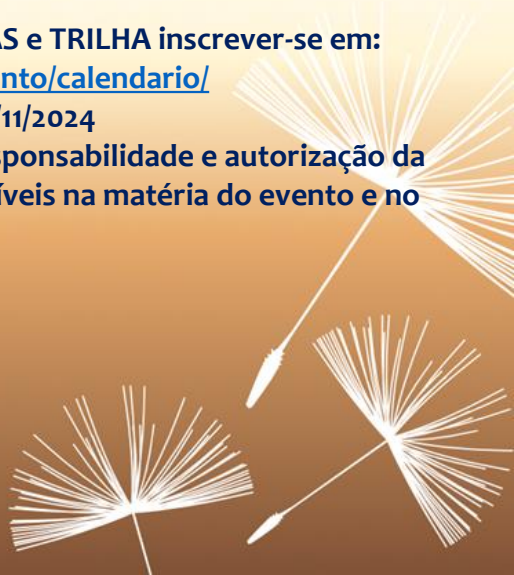
Trilha das Dunas - Parque das Dunas (RN), com parada para roda de reflexão no Maior Cajueiro do Mundo.

Para participar das AMOSTRAS, OFICINAS e TRILHA inscrever-se em:

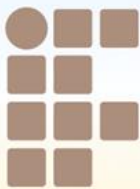
<https://suap.ifpb.edu.br/evento/calendario/>

De: 28/10/2024 a 05/11/2024

Para inscrição na trilha anexar termo de responsabilidade e autorização da chefia imediata, conforme modelos disponíveis na matéria do evento e no SUAP.



Acrescente Leveza em sua Vida



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus João Pessoa

Patrocínio:

