



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DA
PARAÍBA

Equipes de Referência em Saúde Mental do IFPB



PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS - PRAE
GRUPO DE TRABALHO DE SAÚDE MENTAL

João Pessoa
2020

O projeto de criação das Equipes de Referência em Saúde Mental (ERSM) surgiu da iniciativa da Pró-reitoria de Assuntos Estudantis – PRAE no sentido de fortalecer a saúde mental da comunidade do IFPB.

Cada um dos *Campi* do IFPB contará com uma ERSM, a qual poderá ser composta por psicólogos, médicos, assistentes sociais, enfermeiros, nutricionistas, intérpretes de LIBRAS, pedagogos, professores, diretores, assistentes de alunos e técnicos em assuntos educacionais, dentre outros.

Os principais objetivos são a **promoção da saúde mental**, realizada através da difusão e discussão de temas relacionados, e a **prevenção do sofrimento psíquico grave**, por meio do acolhimento e encaminhamento dos discentes e servidores às redes de auxílio existentes nos municípios de cada IFPB. A recepção dos casos estará a cargo das Unidades Básicas de Saúde – UBS (eletivos, agudos ou crônicos, leves a moderados), dos Centros de Atendimento Psicossocial – CAPS (eletivos ou urgentes, agudos ou crônicos, moderados a graves), dos Prontos-socorros – PS (urgentes, agudos, graves – automutilações, tentativas de suicídio, comportamentos de agitação e agressividade) e de serviços como o Centro de Valorização da Vida – CVV (número: 188; eletivos, agudos ou crônicos, leves a moderados – sofrimento mental, pensamentos suicidas sem um planejamento estruturado).

As ERSM estarão atentas à integridade física e emocional do estudante e do servidor. As suas ações seguirão os seguintes passos (AEIOU):

- **ACOLHER**: observar os indivíduos que eventualmente precisem de um suporte emocional, mostrando-se disponível ao perceber sinais de

sofrimento psíquico ou ao receber solicitações de ajuda. É indicado recolher a pessoa a um local seguro e tranquilo para a conversa. Se houver comportamentos de agitação e agressividade, saltar ao quinto passo (UNIR).

- **ESCUTAR:** ouvir as queixas apresentadas e expor interesse e compaixão (com a mímica facial e gestos), evitando opiniões e julgamentos.
- **INFORMAR:** dividir conhecimentos básicos acerca dos principais transtornos mentais (diferenciar o normal do patológico, comentar sobre as altas prevalências no mundo contemporâneo) e comunicar que existem profissionais especializados e tratamentos específicos.
- **ORIENTAR:** compartilhar histórias pessoais ou de conhecidos que se assemelhem ao caso, ratificando as possibilidades de boa evolução e mantendo a esquivia dos julgamentos. Nesse momento, faz-se a busca conjunta das opções de encaminhamento de acordo com a situação (se urgente, PS ou CAPS mais próximo; se eletivo, serviço na área de residência do aluno ou servidor).
- **UNIR:** entrar em contato pessoal ou telefônico com o serviço que receberá o indivíduo com sofrimento mental; se for o caso, também será prudente avisar aos familiares (urgência ou interesse da pessoa). O registro dos atendimentos e dos encaminhamentos é essencial; a partir deste, a demanda institucional será conhecida e acompanhada, o que projetará estruturas e campanhas futuras. Importante lembrar que todos os registros de acolhimento devem ser encaminhados à PRAE (prae@ifpb.edu.br).

As ERSM deverão realizar um planejamento anual, em conjunto com o Grupo de Trabalho em Saúde Mental, com o intuito de desenvolver atividades de apoio aos estudantes e servidores em prol da valorização da

vida. O acolhimento e a escuta serão permanentes, assim como eventuais encaminhamentos à rede de apoio; campanhas de saúde mental serão idealizadas ao longo do ano (ansiedade, uso de álcool e drogas, depressão, bullying) e se apresentarão como verdadeiros mecanismos de difusão de conhecimentos e abertura de debates.

A missão é amenizar os problemas de saúde mental identificados na instituição e valorizar os estudantes e servidores, que são a real razão de ser do IFPB.

Ações gerais das ERSM de cada campus do IFPB:

- Identificação, suporte e encaminhamento dos indivíduos com sofrimento psíquico, e orientação aos familiares;
- Divulgação aos gestores, professores, demais servidores e funcionários que, ao perceberem estudantes ou profissionais com comportamentos diferentes ou inadequados, é indicado encaminhá-los às equipes de referência de saúde mental de cada Campus do IFPB;
- Ter disponível os seguintes contatos do município ou região: UBS, CAPS, PS, médicos psiquiatras e psicólogos e dos serviços que eventualmente possam oferecer suporte ao IFPB (conselho tutelar, hospitais gerais, SAMU, dentre outros);
- Campanhas regulares: ansiedade, uso de álcool e drogas, depressão, bullying, dentre outros temas;
- Dia do estudante: atividades para fortalecer os laços entre os alunos;
- Semana do servidor: programação com temas relacionados à saúde mental do servidor.

EQUIPE TÉCNICA

PRÓ-REITORIA DE ASSUNTOS ESTUDANTIS

ANA CAROLINA SIMÕES ANDRADE SANTIAGO MOUSINHO
THIAGO VIEGAS GOMES LINS

GRUPO DE TRABALHO EM SAÚDE MENTAL

ANA CAROLINA SIMÕES ANDRADE SANTIAGO MOUSINHO

MANOEL PEREIRA DE MACEDO NETO

THIAGO VIEGAS GOMES LINS

SILVIA HELENA VALENTE BASTOS

IONARA DA NÓBREGA AMANCIO

LUCIVALDO ALVES FERREIRA

LETÍCIA LACERDA BAILÃO

EDNEIDE FERREIRA DOS SANTOS

CLAUDIA MARCELE VIEIRA TRINDADE

RIVÂNIA DE SOUSA SILVA