

**PARE COM O  
BULLYING**



**07 DE ABRIL**

**DIA NACIONAL DE  
COMBATE AO  
BULLYING E À  
VIOLÊNCIA NA  
ESCOLA**

# VOCÊ SABE O QUE É BULLYING?

BULLYING É ORIGINADO DA PALAVRA BULLY, QUE SIGNIFICA “VALENTÃO”

*Assim, o bullying é caracterizado por atos de violência repetidos contra uma pessoa mais vulnerável com o objetivo de diminuir, humilhar e/ou constranger sem nenhum motivo aparente.*



# **O BULLYING É PRATICADO MAIS COMUMENTE NAS ESCOLAS.**

*De forma direta, através de apelidos, insultos, ameaças e agressões físicas.*

*Ou de forma indireta por meio do isolamento, indiferença e cyberbullying.*

---

**GERA DANOS PSICOLÓGICOS ÀS VÍTIMAS QUE PODEM SE ESTENDER ATÉ A VIDA ADULTA E ATÉ CULMINAR EM SUICÍDIO.**

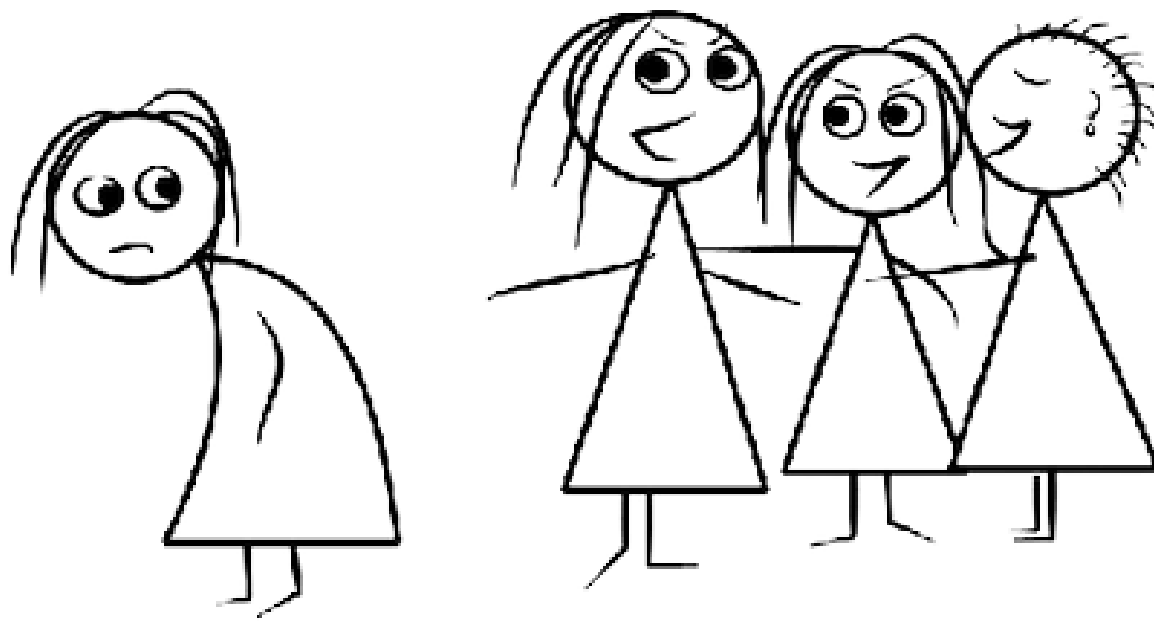


Umas das formas mais comuns de **BULLYING** é a verbal e as palavras podem ferir mais do que armas!

Mesmo as palavras ditas sem intenção de magoar podem causar muito sofrimento em alguém.



**PALAVRAS QUE PODEM PARECER  
TRANQUILAS PARA UNS, PODEM SER  
MUITO DOLOROSAS PARA OUTRO.  
A HISTÓRIA DE VIDA DE CADA UM IRÁ  
INFLUENCIAR A INTERPRETAÇÃO  
DAQUILO QUE É DITO E NINGUÉM  
CONHECE TUDO QUE O OUTRO  
VIVENCIOU.**



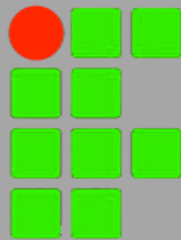
*Você é privilegiado(a) se  
nunca se ofendeu com  
alguma brincadeira na  
qual você foi o alvo!*

**NÃO QUER DIZER QUE QUEM FEZ SEJA  
UMA PESSOA RUIM. PORÉM, NÃO  
PODEMOS MAIS NATURALIZAR  
BRINCADEIRAS QUE RIDICULARIZEM OU  
AGRIDAM O OUTRO, MESMO QUE ESSA  
NÃO TENHA SIDO A INTENÇÃO DA  
PESSOA.**

*PORTANTO, VAMOS TER CUIDADO NÃO SÓ  
COM NOSSAS ATITUDES MAS TAMBÉM  
COM NOSSAS PALAVRAS!*

*VAMOS RESPEITAR AS DIFERENÇAS!  
DIGA NÃO AO BULLYNG!  
DIGA NÃO A QUALQUER TIPO DE  
VIOLÊNCIA NAS ESCOLAS E NA NOSSA  
SOCIEDADE!*





**INSTITUTO  
FEDERAL**

Paraíba

---

Campus  
Princesa Isabel

# COORDENAÇÃO PEDAGÓGICA E DE APOIO AO ESTUDANTE (COPAE-PI)

MATERIAL ELABORADO POR:



ISABELLY FLORENTINO  
MÉDICA PSIQUIATRA

PATRÍCIA GRIMALDI  
ASSISTENTE SOCIAL

