

INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus Princesa Isabel

Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)

Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)

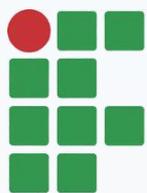
Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

CÂNCER DE COLO DE ÚTERO

O que é?

Como se prevenir?





INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus Princesa Isabel

Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)

Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)

Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

Estatísticas

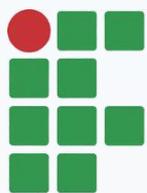


Com exceção do câncer de pele não melanoma, o Câncer de Colo de Útero é o terceiro tumor maligno mais frequente nas mulheres (perdendo apenas para os cânceres de mama e colorretal).

É o quarto câncer que mais causa a morte de mulheres no Brasil.

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), mais de 16 mil casos surgirão em 2020.

Em 2018 perdemos 6.526 vidas por câncer de colo de útero.



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus Princesa Isabel

Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)

Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)

Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

O que aumenta o risco?

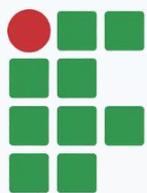
Infecção pelo HPV (causador das verrugas genitais) é o maior fator de risco;

Início precoce da atividade sexual e múltiplos parceiros;

Tabagismo;

Uso prolongado de pílulas anticoncepcionais;





INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus Princesa Isabel

Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)

Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)

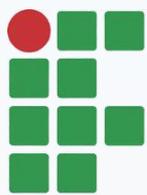
Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

Como prevenir?

A prevenção desse câncer está relacionada a diminuição do risco de contágio pelo HPV, que ocorre por via sexual.

O uso de preservativos durante a relação sexual com penetração protege parcialmente do contágio pelo HPV, uma vez que a contaminação ocorre através do contato com a pele da vulva, região perineal, perianal e bolsa escrotal;





INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus Princesa Isabel

Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)

Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)

Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

Vacinação contra o HPV

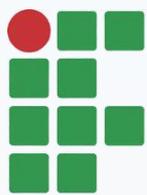
Meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos devem se vacinar gratuitamente pelo SUS.

A vacina protege contra quatro tipos de HPV:

6 e 11 (causam as verrugas genitais) e 16 e 18 (são responsáveis por cerca de 70% dos casos de câncer de colo de útero).

Vacinação e realização do exame preventivo (Papanicolau) são as ações mais efetivas no combate desse tipo de câncer. Mesmo as mulheres vacinadas, ao atingirem a idade adulta devem realizar periodicamente o exame preventivo, pois a vacina não protege contra todos os tipos oncogênicos do HPV.

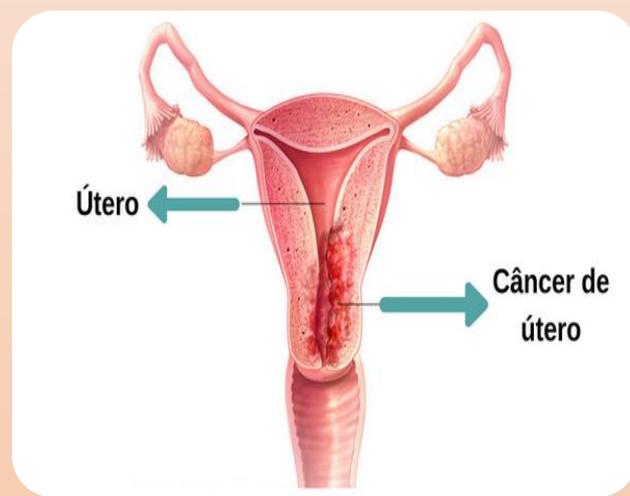


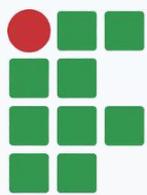


Sinais e sintomas

Por ser uma doença de desenvolvimento lento, pode não apresentar sintomas na fase inicial. Nos casos mais avançados os principais sintomas incluem:

- **Sangramento vaginal intermitente (que vai e volta) ou após a relação sexual;**
- **Secreção vaginal anormal;**
- **Dor abdominal associada a queixas abdominais ou intestinais.**





INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus Princesa Isabel

Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)

Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)

Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

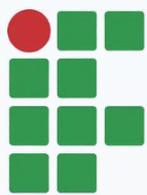
Detecção Precoce

Encontrar o tumor numa fase inicial é possibilitar a maior chance de tratamento.

Por ser uma doença de evolução lenta e sem sintomas nas fases iniciais, a detecção de lesões que antecedem o aparecimento da doença pode ser feita através do exame preventivo (Papanicolau); quando localizado na fase inicial as chances de cura são de 100%;

O exame preventivo é indolor, simples e rápido, além de ser ofertado de forma gratuita nas Unidades Básicas de Saúde.





INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus Princesa Isabel

Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)

Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)

Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

No dia do exame preventivo...

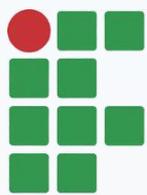
Para garantir o correto resultado do exame:

- **A mulher não deve ter relações sexuais (mesmo com camisinha) no dia anterior ao exame;**
- **Evitar duchas e medicamentos vaginais;**
- **Não estar menstruada;**
- **Mulheres grávidas também podem se submeter ao exame, sem prejuízos para sua saúde ou para a do bebê;**

Quem deve fazer?

Toda mulher que já tem ou já teve vida sexual e que estão entre 25 e 64 anos.





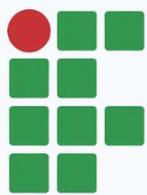
Câncer de Colo de Útero

DIAGNÓSTICO

- **História clínica da paciente;**
- **Exame preventivo (Papanicolau);**
- **Colposcopia;**
- **Biópsia (análise microscópica da amostra de células retiradas durante o exame preventivo);**

TRATAMENTO

- **Cirurgia, quimioterapia e radioterapia. Porém o tipo de tratamento dependerá do estágio da doença, tamanho do tumor e fatores pessoais, com a idade da paciente e o desejo de ter filhos.**
- **Se for confirmada apenas a lesão precursora, esta poderá ser tratada a nível ambulatorial, por meio de eletrocirurgia.**



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus Princesa Isabel

Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)

Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)

Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)



Material elaborado por:
Érica Ferreira
Técnica em Enfermagem
IFPB-PI