

INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus Princesa Isabel



Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)

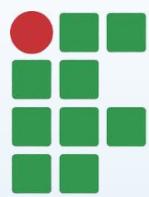
Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)

Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

Novembro Azul

Câncer de Próstata





INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus Princesa Isabel

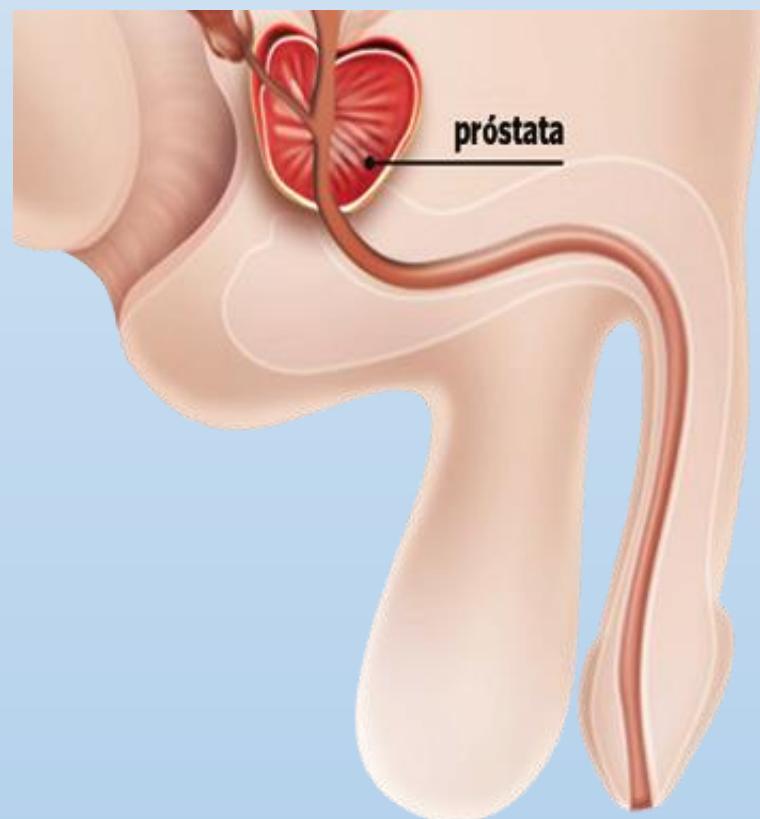


Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)
Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)
Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

Câncer de Próstata

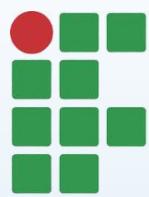
A próstata é uma glândula do sistema reprodutor masculino localizada na frente do reto e embaixo da bexiga. Possui formato de maçã e pesa cerca de 20 gramas no homem adulto;

Sua função é produzir o fluido que protege e nutre os espermatozóides no sêmen, tornando-o mais líquido;



Curiosidade:

Cerca de 30% do sêmen é líquido prostático.



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus Princesa Isabel



Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)
Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)
Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

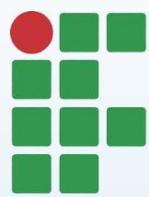
Estatísticas

No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens (atrás apenas do câncer de pele não-melanoma);

No ano de 2018 foram registradas 15.576 mortes por câncer de próstata;

O Instituto Nacional do Câncer estima cerca de 65.840 novos casos para 2020;





INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus Princesa Isabel



Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)
Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)
Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

Fatores de risco

Exposições ao arsênio (usado como conservante de madeira e agrotóxico), aminas aromáticas (comuns nas indústrias química, mecânica e de transformação de alumínio), produtos de petróleo, hidrocarbonetos policíclicos aromáticos (HPA), fuligem e dioxinas também estão associados ao câncer de próstata.



**TER MAIS DE
50 ANOS**



**HISTÓRICO FAMILIAR
DE CÂNCER**



**FALTA DE
EXERCÍCIOS**



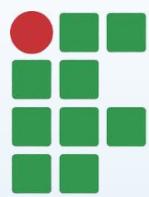
SOBREPESO



MÁ ALIMENTAÇÃO



FUMAR



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus Princesa Isabel



Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)

Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)

Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

Sinais e sintomas

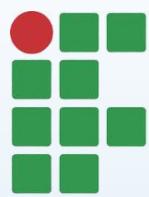
SINTOMAS

- Dor ou ardência ao urinar
- Dificuldade para urinar ou para conter a urina
- Fluxo de urina fraco ou interrompido
- Necessidade frequente ou urgente de urinar
- Dificuldade de esvaziar completamente a bexiga
- Sangue na urina ou no sêmen
- Dor contínua na região lombar, pelve, quadris ou coxas
- Dificuldade em ter ereção



Cuidado!

O câncer de próstata não apresenta sintomas em sua fase inicial, daí a importância de descobrir o quanto antes, por meio de exames



INSTITUTO FEDERAL

Paraíba
Campus Princesa Isabel



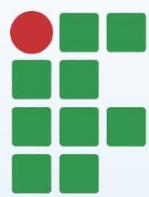
Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)
Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)
Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

Detecção precoce

A detecção precoce pode ser feita por meio de exames clínicos, laboratoriais ou radiológicos de pessoas com sinais e sintomas da doença.

Esse diagnóstico precoce possibilita melhores resultados no tratamento e deve ser buscado com a investigação de sinais e sintomas descritos anteriormente. Na maior parte das vezes esses sintomas não são causados por câncer, mas é importante que eles sejam investigados por um médico.





INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus Princesa Isabel



Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)

Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)

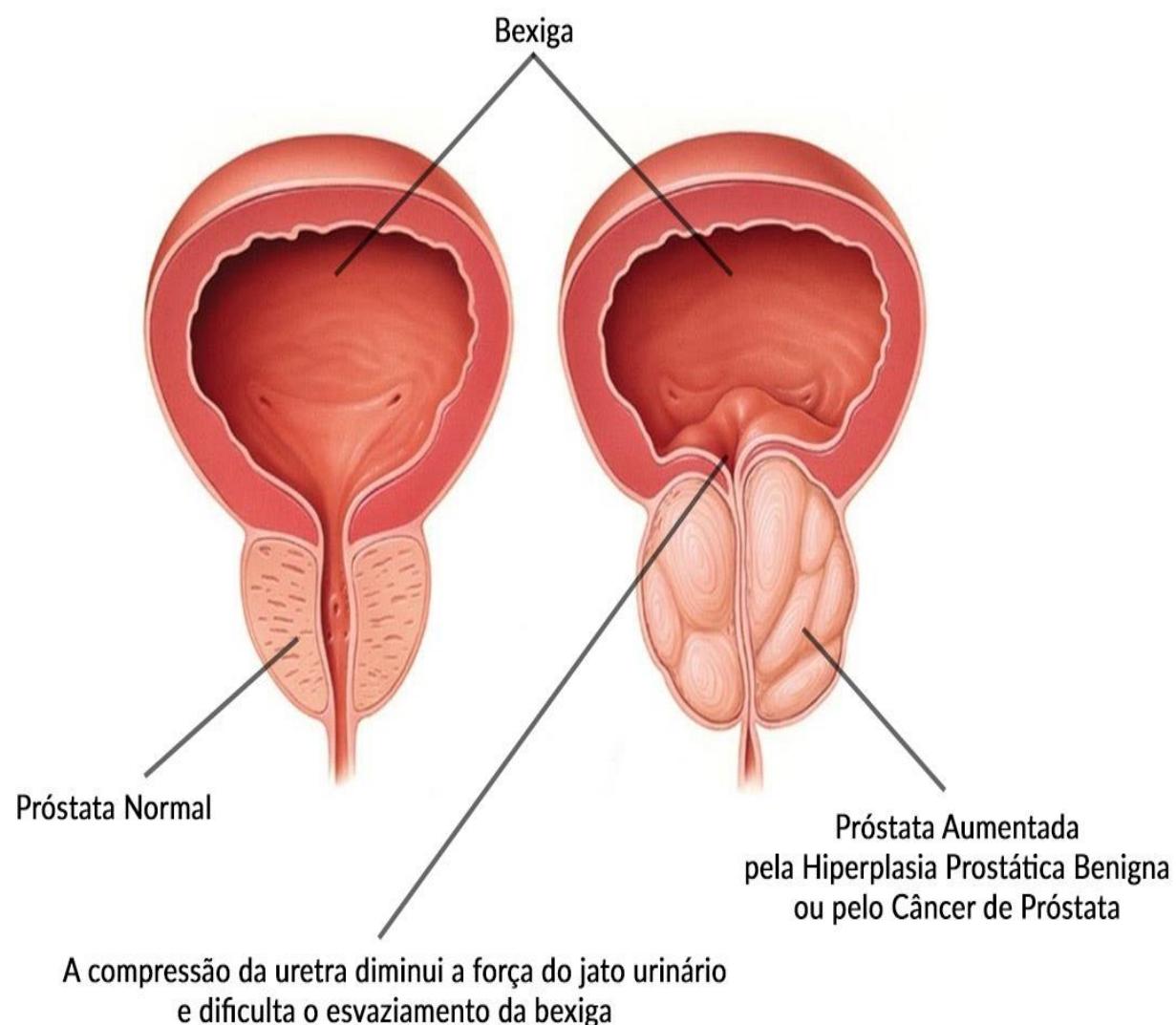
Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

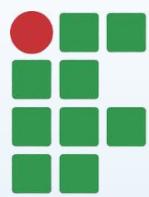
Diagnóstico

A identificação ocorre pela combinação de dois exames:

→ **Dosagem do PSA: exame de sangue que avalia a quantidade do antígeno prostático específico;**

→ **Toque retal: permite ao médico palpar a próstata e perceber se há nódulos ou tecidos endurecidos (característica de estágio inicial da doença). O toque é feito com o dedo protegido por luva lubrificada; é rápido e indolor;**





INSTITUTO FEDERAL

Paraíba

Campus Princesa Isabel



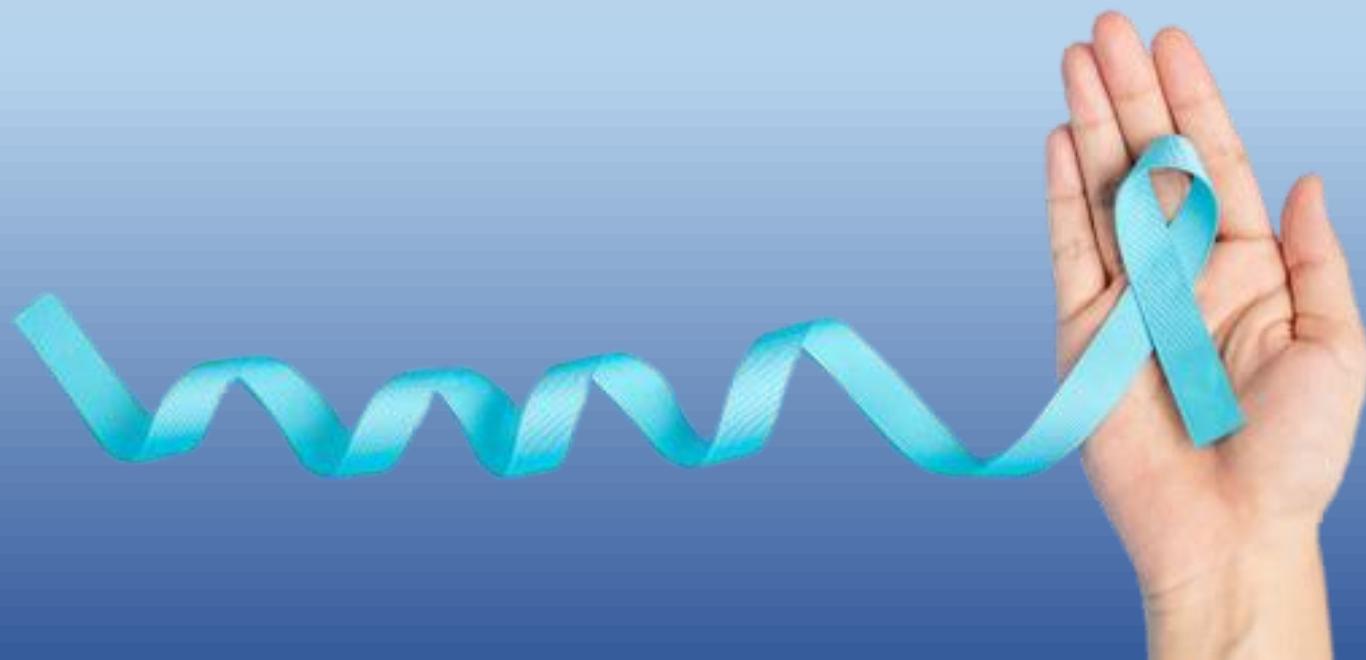
Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)
Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)
Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

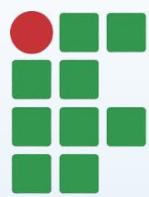
Diagnóstico

Níveis normais de PSA não podem servir, de forma isolada, como diagnóstico; por isso podem ser solicitados exames complementares.

Importante deixar claro que o único procedimento capaz de confirmar o câncer de próstata é a biópsia.

Além destes, outros exames podem ser solicitados, como Tomografia Computadorizada, Ressonância Magnética e Cintilografia Óssea (este último para analisar se já há comprometimento ósseo);





INSTITUTO FEDERAL

Paraíba
Campus Princesa Isabel



Comissão de Saúde Mental (CSM-PI)
Núcleo de Acompanhamento Psicossocial (NAPS-PI)
Coordenação Pedagógica e de Apoio ao Estudante (COPAE-PI)

NOVEMBRO AZUL



CUIDAR DA SAÚDE TAMBÉM É COISA DE

HOMEM

NÓS APOIAMOS ESSA CAUSA!

**Material elaborado por:
Érica Ferreira
Técnica em Enfermagem
IFPB-PI**