



O que NÃO fazer diante de alguém
que está se mutilando?

Isabelly Florentino (Médica-Psiquiatra - GABMED-PI)

Livro "Como lidar com a automutilação"

O que NÃO fazer diante de alguém que está se mutilando?

44

- Reagir exageradamente, pois essa reação pode inibir e afastar a pessoa;
- Responder com pânico, repulsa ou espanto;
- Tentar parar a atitude com gritos e ameaças;
- Mostrar excessivo interesse no comportamento;
- Permitir que a pessoa reviva o acontecido com detalhes, isso pode desencadear outros episódios;
- Falar sobre a automutilação em público;
- Prometer que não contará a situação a mais ninguém, pois, provavelmente, você terá que dividir a situação com alguém até para poder procurar ajudar.