

**PLANO INSTRUCIONAL PARA DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS 2021**

<b>CURSO:</b> Informática  <b>TURMA:</b> 1º Ano  <b>COMPONENTE CURRICULAR:</b> Higiene e Segurança do Trabalho  <b>DOCENTE:</b> Luzidelson Baracho Ribeiro	<b>PERÍODO:</b> 1º Semestre (2021.1)  <b>CARGA HORÁRIA:</b> 20 Aulas
--	--

TÓPICO	UNIDADE (BIMESTRE)	AULA	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICO - PEDAGÓGICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PERÍODO	ATIVIDADE INDIVIDUAL/ PONTUAÇÃO	ATIVIDADE COLABORATIVA/ PONTUAÇÃO	CARGA - HORÁRIA (h/a)
1	1	1 e 2	Recepção e adaptação dos alunos ao ensino remoto do ano letivo 2021	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Recepcionar e apresentar a instituição aos alunos novatos e dar boas-vindas a toda comunidade acadêmica ao ano letivo 2021;</li> <li>- Capacitar os alunos novatos com as ferramentas utilizadas no ensino remoto;</li> </ul>	Webaulas (Meet, YouTube)  Vídeos  Tutoriais	-	<b>Semana 1</b> 12/04 a 18/04	-	-	2
2	1	3 e 4	Introdução à Disciplina de HST Apresentação do Plano Instrucional (1º Bimestre) Apresentação do Ambiente Virtual de Aprendizagem Apresentação do SUAP Histórico da Segurança e Medicina do Trabalho no	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apresentar a disciplina e os ambientes de estudos;</li> <li>- Compreender a evolução da Medicina e da Segurança do Trabalho no Brasil e no Mundo.</li> </ul>	Apostila em PDF Webaula	Assiduidade Participação	<b>Semana 2</b> 19/04 a 25/04	-	-	2

			Brasil e no Mundo.							
3	1	5 a 7	Principais Leis, Órgãos, Entidades, Organizações e Associações. Conceitos de Higiene e Segurança Deveres da Empresa e dos Empregados. <b>Atividade Assíncrona:</b> <b>Atividade 1 – Questões sobre Histórico da Segurança e Medicina do Trabalho.</b>	- Conhecer os direitos e deveres do empregador e dos funcionários;  - Compreender os principais conceitos usados em HST.	Apostila em PDF Webaula Lista de Exercícios	Resolução de exercícios	<b>Semana 3</b> 26/04 a 02/05	50		3
4	1	8 a 10	Definição de Perigo e Risco Conceito de Incidente e Acidente Gerenciamento de Risco Variáveis de Risco <b>Atividade Assíncrona:</b> <b>Atividade 2 – Questões sobre Conceitos de Higiene e Segurança e Acidentes do Trabalho.</b>	- Compreender os principais conceitos usados em HST.	Apostila em PDF, Webaula e Lista de Exercícios	Resolução de exercícios	<b>Semana 4</b> 03/05 a 09/05	50		3
5	2	11 e 12	Riscos Ambientais Riscos Físicos: Calor e Ruído	- Conhecer os riscos ambientais e sua classificação;  - Conhecer os principais tipos de riscos físicos (calor e ruído).	Apostila em PDF Webaula.	Assiduidade Participação	<b>Semana 5</b> 10/05 a 16/05	-	-	2
6	2	13 e 14	Riscos Químicos: tipos de contaminantes e vias de penetração dos agentes químicos no organismo. Riscos Biológicos: tipos, consequências e formas de prevenção.	- Conhecer os principais tipos de riscos químicos e biológicos.	Apostila em PDF Webaula.	Assiduidade Participação	<b>Semana 6</b> 17/05 a 23/05	-	-	2
7	2	15 a 18	Riscos Ergonômicos: tipos, consequências e formas de prevenção.	- Conhecer os principais tipos de riscos ergonômicos e de acidentes;	Apostila em PDF Webaula Lista de Exercícios	Assiduidade Participação	<b>Semana 7</b> 24/05 a 30/05		-	4

			<p>Riscos de Acidente: riscos geradores e formas de prevenção.</p> <p>Medidas de proteção contra acidentes.</p> <p><b>Atividade Assíncrona:</b> Atividade 1 – realizar levantamento de Perigos e Riscos e elaborar Mapa de Risco de sua residência</p> <p><b>Atividade Assíncrona:</b> Atividade 2 - questões sobre Riscos Ambientais</p>	<p>- Classificar os riscos de um ambiente.</p>	<p>Material complementar 1: planilha para levantamento dos riscos ambientais</p> <p>Material complementar 2: artigo sobre Análise de Riscos Ambientais e Elaboração de Mapa de Risco em Laboratório de Instalações Elétricas de Baixa Tensão.</p> <p>Material complementar 3: resumo – passo a passo para elaboração de Mapa de Risco</p> <p>Material complementar 4: modelos de Mapa de Risco</p>	<p>Resolução de exercícios</p>		<p>50</p> <p>50</p>		
8	2	19 e 20	<p>Educação Postural</p> <p>Segurança em Casa</p> <p><b>Atividade Assíncrona:</b> Atividade 3 – acessar Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho (<a href="https://smartlabbr.org/sst">https://smartlabbr.org/sst</a>) e avaliar perfil dos casos de acidentes do trabalho (CAT) no município de Santa Rita-PB.</p>	<p>- Aplicar conhecimentos sobre educação postural na vida diária;</p> <p>- Identificar os perigos e riscos presentes em nossas residências;</p> <p>- Conhecer os tipos de acidentes ocorridos em sua região.</p>	<p>Apostila em PDF</p> <p>Webaula</p> <p>Lista de Exercícios</p> <p>Material Complementar 5: Cartilha de Acidentes Domésticos Infantiis</p>	<p>Assiduidade</p> <p>Participação</p> <p>Resolução de exercícios</p>	<p><b>Semana 8</b></p> <p>31/05 a 05/06</p>	-	-	2
		RECUPERAÇÕES BIMESTRAIS		<p>Dar condições ao aluno de superar eventuais dificuldades de aprendizagem ao longo do bimestre.</p>	<p>Revisão no Núcleo de Aprendizagem</p>	<p>Resolução de exercícios</p>		100	-	-

<b>Pontuação das Atividades Individuais e Colaborativas realizadas no Ambiente Virtual de Aprendizagem</b>	<b>Pontos</b>
<b>1º Bimestre</b> Ativ. 1 (Lista de Exercícios – valor: 50,0 pontos) + Ativ. 2 (Lista de Exercícios – valor: 50,0 pontos)	<b>100</b>
<b>2º Bimestre</b> Ativ. 1 (Elaboração de Mapa de Risco – valor: 50,0) + Ativ. 2 (Lista de exercícios – valor: 50,0)	<b>100</b>

**\* O docente deve especificar no plano a fórmula de cálculo da pontuação.**

**Assinatura do Docente:**



Luzidelson Baracho Ribeiro  
Prof. Mat.: 2235439

**Assinatura da Subcomissão Local de Acompanhamento das atividades não presenciais do curso:**

**Local/Data da Aprovação:**