

PLANO INSTRUCIONAL PARA DESENVOLVIMENTO DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS 2021

CURSO: Informática	PERÍODO: 2º Semestre (2021.2)
TURMA: 1º Ano	
COMPONENTE CURRICULAR: Higiene e Segurança do Trabalho	CARGA HORÁRIA: 20 Aulas
DOCENTE: Luzidelson Baracho Ribeiro	

TÓPICO	UNIDADE (BIMESTRE)	AULA	TEMA	OBJETIVOS	RECURSOS DIDÁTICO - PEDAGÓGICOS	INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO	PERÍODO	ATIVIDADE INDIVIDUAL/ PONTUAÇÃO	ATIVIDADE COLABORATIVA/ PONTUAÇÃO	CARGA - HORÁRIA (h/a)
1	3	1 e 2	Consolidação das Leis do Trabalho – CLT; Insalubridade e Periculosidade.	Conhecer a legislação vigente Saber diferenciar Periculosidade e Insalubridade	Apostila em PDF e Webaula. Material complementar: Capítulo V da CLT – Art. 154 até Art. 200, DA SEGURANÇA E DA MEDICINA DO TRABALHO	Assiduidade Participação	Semana 1 28/06 a 04/07	-	-	2
2	3	3 a 5	Normas Regulamentadoras (NRs) e Normas Regulamentadoras Rurais (NRRs) Educação Postural Atividade 1: Questões sobre CLT e Normas de Segurança do Trabalho	Conhecer a legislação vigente.	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade Participação Resolução de Questões	Semana 2 05/07 a 11/07	50	-	3
3	3	6 e 7	Equipamentos de Proteção - Equipamentos de	Conhecer os principais equipamentos de segurança do trabalho	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade Participação	Semana 3 12/07 a 18/07	-	-	2


			Proteção Individual - EPI (seleção, tipos de EPI e uso adequado de EPI) - Equipamentos de Proteção Coletiva - EPC Segurança em Casa	(individuais e coletivos)						
4	3	8 a 10	Ferramenta 5S para Prevenção de Acidentes Atividade de Pesquisa: Consultar no site do Ministério da Economia (https://www.gov.br/trabalho/pt-br) as Normas Regulamentadoras existentes e acessar documento sobre as ORIENTAÇÕES GERAIS AOS TRABALHADORES E EMPREGADORES EM RAZÃO DA PANDEMIA DA COVID-19, de 27/03/2020. Atividade 2: questões sobre Equipamentos de Proteção e Ferramenta 5S	Compreender como utilizar a ferramenta 5S no ambiente de trabalho e no dia a dia Identificar fonte de busca das Normas regulamentadoras.	Apostila em PDF e Webaula. Internet	Assiduidade Participação Resolução de Questões	Semana 4 19/07 a 25/07	50	-	3
5	4	11 e 12	Combustíveis e Inflamáveis: definições e classificação, ponto de fulgor, ponto de combustão e ponto de ignição; limites de inflamabilidade, misturas Ideais, misturas ricas e misturas pobres.	Conhecer as principais características dos inflamáveis e combustíveis.	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade Participação	Semana 5 26/07 a 01/08	-	-	2
6	4	13 a 15	Reconhecimento de Riscos: recebimento e identificação de produtos químicos - FISPQ, Diagrama de Hommel e Símbolos de Risco. Boas Práticas de Laboratório / Segurança em Laboratório Atividade 1: questões sobre Inflamáveis, Simbologia de Riscos e	Saber identificar produtos químicos e seus riscos através de símbolos. Adquirir conhecimentos básicos sobre Segurança do Trabalho em um Laboratório Químico.	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade Participação Resolução de Questões	Semana 6 02/08 a 08/08	40	-	3

			Diagrama de Hommel							
7	4	16 a 18	<p>Teoria da Combustão Triângulo e Tetraedro do fogo. Métodos de Transmissão do Calor. Técnicas de Extinção do fogo. Classes de Incêndio. Agentes Extintores. Acidentes com Inflamáveis.</p> <p>Atividade de Pesquisa: pesquisar FISPQ de produtos químicos diversos (a escolha do aluno)</p> <p>Atividade 2: questões sobre Teoria da Combustão</p>	Estudar o fogo, conhecer a teoria da combustão e aprender formas de combater um princípio de incêndio.	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade Participação Resolução de Questões	Semana 7 09/08 a 15/08	40	-	3
8	4	19 e 20	<p>Comportamento Baseado na Segurança (Percepção de Risco e Influenciadores de Percepção)</p> <p>Técnicas de Abordagem de Segurança - Método COACH (cuidado ativo, observação, análise, comunicação e ajuda).</p> <p>Atividade 3: questões sobre Comportamento Baseado na Segurança e Técnicas de Abordagem de Segurança</p>	Diferenciar Sensação de Percepção. Exercitar a percepção de risco. Aprender sobre o Cuidado Ativo na segurança do trabalho.	Apostila em PDF e Webaula.	Assiduidade Participação Resolução de Questões	Semana 8 16/08 a 21/08	20	-	2
		RECUPERAÇÕES BIMESTRAIS	Dar condições ao aluno de superar eventuais dificuldades de aprendizagem ao longo do bimestre.	Revisão no Núcleo de Aprendizagem.	Resolução de questões	100		-	-	

Pontuação das Atividades Individuais e Colaborativas realizadas no Ambiente Virtual de Aprendizagem	Pontos
3º Bimestre Ativ. 1 (Questões sobre CLT e Normas – valor: 50,0 pontos) + Ativ. 2 (Questões sobre EPI e Ferramenta 5S – valor: 50,0 pontos)	100
4º Bimestre Ativ. 1 (Questões sobre Inflamáveis e Simbologia de Risco – valor: 40,0) + Ativ. 2 (Questões sobre Teoria da Combustão – valor: 40,0) + Ativ. 3 (Questões sobre Comportamento Baseado na Segurança – valor:20,0)	100

* O docente deve especificar no plano a fórmula de cálculo da pontuação.

Assinatura do Docente:



Luzidelson Baracho Ribeiro
Prof. Mat.: 2235439

Assinatura da Subcomissão Local de Acompanhamento das atividades não presenciais do curso:



Local/Data da Aprovação: Santa Rita, 10 / 07 / 2021