

TEA

Transtorno do Espectro Autista

O **Transtorno do Espectro Autista (TEA)** é uma condição definida por uma série de características do comportamento. As principais características clínicas do TEA incluem prejuízos na comunicação social e interação social, também podem ocorrer padrões restritos e repetitivos de comportamento, interesses ou atividades.

Esses sintomas estão presentes no período inicial do desenvolvimento, mas podem ser mais dificilmente notados até que as demandas sociais excedam as capacidades da criança, ou ainda podem ser mascaradas por estratégias aprendidas ao longo da vida. Apesar de seu início precoce, essa condição é diagnosticada tardiamente.



TEA É raro?

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) já foi considerado raro, mas desde 1990 os diagnósticos vêm aumentando. No momento 1 em cada 68 crianças apresenta o quadro.

Mas não é demais?

No momento acredita-se que a presença de mais profissionais treinados em reconhecer o transtorno tenha aumentado o diagnóstico. Acredita-se que anteriormente o TEA era diversas vezes reconhecido como deficiência intelectual ou, nos casos mais leves permaneciam sem diagnóstico, restando ao indivíduo o prejuízo durante a vida.



COMITÊ NACIONAL DE SAÚDE E
QUALIDADE DE VIDA DOS INSTITUTOS FEDERAIS

TEA

Comunicação

A dificuldade na comunicação e interação social pode ocorrer em diversos níveis, sendo que a mais simples é a dificuldade de compreensão de linguagem não verbal além de dificuldade em entender comunicações mais subjetivas, a exemplo de ironias.

Em situações onde os quadros são leves é possível que essas dificuldades só se apresentem quando as demandas sociais exigirem mais do indivíduo.



COMITÊ NACIONAL DE SAÚDE E
QUALIDADE DE VIDA DOS INSTITUTOS FEDERAIS

TEA

comportamentos restritos e repetitivos

Os comportamentos restritos do (TEA) pode ocorrer através de um interesse exagerado em um tema ou um subtema, mas com maior dificuldade de abandonar uma conversa ou um momento em que se aproveita desse tema quando outra pessoa tenta interferir. A exemplo de uma criança que pode saber de tudo sobre rodas de carros e não aceita discutir outros temas.

Algumas vezes esses comportamentos repetitivos podem ocorrer com movimentos. Como um balançar de cabeça, sons com a boca, bater palmas. Porém esses movimentos ocorrem mais na infância, ou em indivíduos mais afetados.



TEA

Diagnóstico Precoce

O Diagnóstico precoce é considerado um dos principais fatores que influenciam no potencial do indivíduo com TEA. Sendo importante a demonstração do mesmo padrão em ambientes diversos onde a criança convive. Muitas vezes a escola é quem percebe a presença de alguns sinais.

Com o diagnóstico precoce os pais podem se organizar para planejar melhor o acesso ao tratamento multidisciplinar. Também facilita a adaptação do entorno social para otimizar o suporte à criança.



TEA

Tratamento Multi

O acompanhamento multidisciplinar é essencial. Após o diagnóstico, o médico geralmente encaminha para os especialistas de diversas áreas,, como Fonoaudiólogo, terapeuta ocupacional, psicopedagogo, Psicólogo e Nutricionista. Não existe no momento tratamento medicamentoso para o autismo, mas podem ser usados em situações pontuais que podem acontecer com mais frequência no TEA.

O acompanhamento da equipe Multi será realizado a depender da necessidade do indivíduo naquele momento, podendo requerer mais consultas por semana.



TEA participação familiar

Além do acompanhamento multi está a participação dos pais. É essencial a participação dos cuidadores. Além de levar a pessoa com TEA aos atendimentos, é necessário que o tratamento continue em casa, através de treinamentos, ou todo o progresso poderia ser perdido.

O cuidado do indivíduo com TEA demanda tempo e esforço, porém é sempre recompensador!!

